*Утверждена*

*заместителем директора*

*МБОУДО «ДД(Ю)Т» г. Пензы*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по реализации дополнительной общеобразовательной

программы «Футляндия»

на 2019-2020 учебный год

*Педагог дополнительного образования*

*Заьвялов Максим Владимирович*

ПЕНЗА

**Календарно-тематическое содержание (с 27.03.20 по 30.05.20)**

***1 год обучения***

***1, 2 группа***

**1.Изучение и совершенствование техники игры.остановка мяча.**

<https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/545-ostanovki-myacha>

<https://studbooks.net/646721/turizm/rekomendatsii_obucheniyu_ostanovkam_myacha_sovershenstvovaniyu_tehniki_ostanovok>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4825/conspect/224032/>

<https://www.youtube.com/watch?v=D2g6Ox8HPMQ>

**2.Изучение и совершенствование техники игры.ведение мяча.**

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5171/conspect/195969/>

<https://multiurok.ru/files/uprazhneniia-dlia-sovershenstvovaniia-tekhniki-ved.html>

<https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/soviershienstvovaniie-tiekhniki-viedieniia-miacha>

<https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E>

**3. Изучение и совершенствование техники игры. Ложные движения(финты)**

<https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/559-obmannye-dvizheniya-finty>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/5523/conspect/91343/>

<http://fizkultura-na5.ru/futbol/obucheniya-i-sovershenstvovanie-elementov-tekhniki-igry-futbol-10-11-klass-otbor-myacha-v-podkate-obmannye-dvizheniya-finty.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=7yEwIfQRWeQ>

**4.** **Разминка специальная:игра в квадрате в два касания мяча.**

<https://www.sports.ru/tribuna/blogs/twotouch/455835.html>

<http://futsalcoachru.blogspot.com/2013/04/63.html>

<https://zen.yandex.ru/media/id/5b347b81e2cc8b00a9d5d847/kvadrat-igra-s-miachom-iz-detstva-5b348891fe707200a96fcea1>

<https://www.youtube.com/watch?v=n6c2rT7ehaA>

**5.** **Разминка общефизическая.Спортивные игры**

<https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/390075-kompleks-uprazhnenij-razminki-na-urokah-fizic>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4432/conspect/194099/>

<https://infourok.ru/kompleks-razminki-iz-uprazhneniy-na-urokah-fizicheskoy-kulturi-1079409.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=fXsokmFgHQ4>

**6. Разминка специальная.общеразвивающие упражнения**

<https://infourok.ru/kompleks-oru-i-specialnih-uprazhneniy-2546035.html>

<https://studopedia.ru/19_7708_obshcherazvivayushchie-spetsialnie-uprazhneniya.html>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4018/conspect/196976/>

<https://www.youtube.com/watch?v=pLT1ZiVBaK0>

**7**. **Разминка специальная. Техника самостраховки.**

<http://fizkultura-na5.ru/fizicheskaya-kultura/obuchenie-prijomam-samostrakhovki.html>

<https://helpiks.org/8-67216.html>

<https://infourok.ru/strahovka-i-samostrahovka-na-urokah-edinoborstv-i-sambo-3263429.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=ER6FSYUCiyY>

**8.Изучение и совершенствование тактики игры. В защите индивидуальные действия без мяча**

<https://footbolno.ru/kak-pravilno-igrat-v-zashhite-v-sovremennom-futbole.html>

<https://resh.edu.ru/subject/lesson/4977/conspect/89802/>

<http://www.dokaball.ru/videouroki-i-trenirovki/2165-futbol-taktika-igry-v-zashchite>

<https://www.youtube.com/watch?v=jTF1Dt4yNqA>

1. **Изучение и совершенствование тактики игры. Тактика вратаря построение стенки**<https://www.youtube.com/watch?v=7YzkaVsSRB8>  
   <https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2013/11/10/tekhnichesie-i-takticheskie-elementy-igry-vratarey-v>  
   <https://infourok.ru/tehnika-igry-vratarya-metodika-obucheniya-i-sovershenstvovaniya-4111473.html>

**10. Изучение и совершенствование тактики игры Судейская практика.**

<https://ozlib.com/825792/sport/sudeyskaya_praktika>

***3 группа***

**1**.**Изучение и совершенствование тактики игры в защите групповые действия.**  
[https://help4students.ru/product/%D0%B3%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%8F-%D1%82%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0-%D0%B2-%D0%B7%D0%B0%D1%89%D0%B8%D1%82%D0%B5-x/](https://help4students.ru/product/групповая-тактика-в-защите-x/)

<https://infourok.ru/plankonspekt-po-futbolu-sovershenstvovanie-takticheskih-deystviy-v-zaschite-3124373.html>

<https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=576590>

**2.** **Изучение и совершенствование тактики игры в защите командные действия.**

<http://footballtoplay.blogspot.com/p/blog-page_4536.html>

<https://studopedia.ru/5_5245_komandnie-takticheskie-deystviya-v-zashchite-oborone.html>

<https://www.bibliofond.ru/view.aspx?id=800347>

**3.Изучение и совершенствование тактики игры в нападении командные действия**

<http://footballtoplay.blogspot.com/p/blog-page_4536.html>

<https://infopedia.su/3x459a.html>

<https://helpiks.org/2-122062.html>

**4.** **Вбрасывания мяча из-за боковой линии**

<https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/562-vbrasyvanie-myacha-iz-za-bokovoj-linii>

<https://www.youtube.com/watch?v=hY7IiGf_Gy8>

<https://www.youtube.com/watch?v=TFZh2LVMk_k>

**5.** **Тактика вратаря ввода мяча в игру.**

<https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-futbol-utv-prikazom-minsporta/chast-3-pliazhnyi-futbol/pravilo-15-vvod-miacha/vvod-miacha-v-ispolnenii-vrataria/>

<https://football-forum.net/raznoe/futbol/roli-igrokov/39-futbolnyj-vratar/3312-taktika-vratarskoj-igry.html>

<https://www.dokaball.com/trenirovki1/programma-podgotovki/563-tekhnika-igry-vratarya>

<https://www.youtube.com/watch?v=g6SOpZ-Fehk>

**6. Тактика вратаря как правильно занять позицию.**

<http://knigitut.net/14/29.htm>

<https://www.youtube.com/watch?v=JOrlxK5TI5k>

<https://www.youtube.com/watch?v=QMbB6neQ8-8>

**7**. **Тактика вратаря как играть на выходах**

<https://www.youtube.com/watch?v=K2cnpyAOlfI>

<https://www.youtube.com/watch?v=PRVY0qOjoKw>

<https://www.youtube.com/watch?v=z9a0qHhMNfc>

**8.Учебные и тренировочные игры. Планирование спортивной тренировки и учет.**

<https://www.youtube.com/watch?v=4EMDlITI5xs>

<https://www.youtube.com/watch?v=A5g8bEPvwg0>

<https://www.youtube.com/watch?v=t9n-PEtHl9k>