Календарно-тематическое содержание ( с 27.03.20 по 25.05.20)

1 группа, 2 год обучения

1 Технико-тактическая подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_401>

<https://vk.com/wall-152018213_287>

2 Силовая подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_291>

<https://vk.com/wall-152018213_360>

<https://vk.com/wall-152018213_408>

3 Специальная подготовка кикбоксера О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_296>

4 Специальная подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_299>

<https://vk.com/wall-152018213_322>

<https://vk.com/wall-152018213_372>

<https://vk.com/wall-152018213_388>

<https://vk.com/wall-152018213_395>

<https://vk.com/wall-152018213_417>

<https://vk.com/wall-152018213_423>

<https://vk.com/wall-152018213_428>

5 Тактико-специальная подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_302>

6 Условные бои О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_309>

<https://vk.com/wall-152018213_330>

7 Учебные бои О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_441>

8 История кикбоксинга О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_433>

9 Контрольное занятие <https://vk.com/wall-152018213_449>

2 группа, 3 год обучения

1 Технико-тактическая подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_288>

<https://vk.com/wall-152018213_402>

2 Силовая подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_292>

<https://vk.com/wall-152018213_361>

<https://vk.com/wall-152018213_409>

3 Специальная подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_297>

<https://vk.com/wall-152018213_300>

<https://vk.com/wall-152018213_374>

<https://vk.com/wall-152018213_389>

<https://vk.com/wall-152018213_396>

<https://vk.com/wall-152018213_424>

<https://vk.com/wall-152018213_429>

4 Тактико-специальная подготовка кикбоксера

<https://vk.com/wall-152018213_303>

5 Условные бои О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_311>

<https://vk.com/wall-152018213_331>

<https://vk.com/wall-152018213_442>

6 История кикбоксинга О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_434>

7 Контрольное занятие

<https://vk.com/wall-152018213_450>

3 группа, 5 год обучения

4 группа, бокс – 1 год обучения

1 Технико-тактическая подготовка кикбоксера , боксера

<https://vk.com/wall-152018213_289>

<https://vk.com/wall-152018213_324>

<https://vk.com/wall-152018213_404>

2 Силовая подготовка кикбоксера, боксера

 <https://vk.com/wall-152018213_293>

<https://vk.com/wall-152018213_363>

<https://vk.com/wall-152018213_410>

<https://vk.com/wall-152018213_421>

3 Силовая подготовка кикбоксера, боксера О.Ф.П.

 <https://vk.com/wall-152018213_382>

4 Специальная подготовка кикбоксера , боксера О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_298>

4 Специальная подготовка кикбоксера , боксера

<https://vk.com/wall-152018213_301>

<https://vk.com/wall-152018213_375>

<https://vk.com/wall-152018213_390>

<https://vk.com/wall-152018213_397>

<https://vk.com/wall-152018213_426>

<https://vk.com/wall-152018213_430>

5 Тактико-специальная подготовка кикбоксера, боксера

 <https://vk.com/wall-152018213_304>

6 Учебные бои О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_314>

7 Спаренги О.Ф.П.

 <https://vk.com/wall-152018213_332>

8 Условные бои О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_443>

9 История кикбоксинга , бокса О.Ф.П.

<https://vk.com/wall-152018213_435>

10 Контрольное занятие

<https://vk.com/wall-152018213_451>