

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы
протокол № 1 от 29.08, 2024 г.

УТВЕРЖДЁН

Приказом директора
МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы
Л.Ю. Преснякова



№ 69 от 08 сентября 2024 г.

Учебный план
Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества» города Пензы
на 2024-2025 учебный год

Учебный план МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы разработан в соответствии с действующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в РФ» (пункт 3 части 1 статьи 34, части 4 статьи 45, части 11 статьи 13);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Закон Пензенской области от 4.07.2013 г. № 2413-ЗПО «Об образовании в Пензенской области»;
- Устав МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы, «Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы».

В соответствии с действующим Уставом одним из основных видов деятельности муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детей «Дворец детского (юношеского) творчества» г. Пензы является реализация программ дополнительного образования. В учебный план МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы внесены образовательные программы с различными сроками их реализации по следующим направлениям:

- ✓ художественная
- ✓ физкультурно-спортивная
- ✓ социально-гуманитарная
- ✓ техническая
- ✓ естественнонаучная
- ✓ туристско-краеведческая

	предметов. Рисование растительной формы с натуры. Батик по бумаге. Смешанная техника. Кляксография. Техника графики фломастерами. Основы пастельной графической техники.									
	Итого: часов в год			144						
	Итого: групп			1						
	Итого: часов в неделю			4						
Кальманова А.М. ОП «Творческая мастерская»	Лепка Поделки из природного материала Поделки из бумаги Рисование Роспись по дереву Роспись по стеклу и керамике Роспись по ткани	Основной курс	С 144							
	Итого: часов в год		144							
	Итого: групп		1							
	Итого: часов в неделю		4							
Д/о «Юный натуралист» Калинникова С.Н.	Организационный раздел Введение в экологию Природа вокруг нас	основной курс		Б 72						

ОП «Исследователи природы»	Живая природа Сезонные изменения в природе Природная лаборатория Охрана природы Проектная и исследовательская деятельность Воспитательная работа									
	Итого: часов в год			72						
	Итого: групп			2						
	Итого: часов в неделю			2						
Солкина А.В. ОП «Рисуем, лепим, удивляемся»	Организационный раздел В гостях у мастеров Пензенской области Современные направления декоративно-прикладного искусства. ИЗО.	Основной курс	С 144							
	Итого: часов в год		144							
	Итого: групп		1							
	Итого: часов в неделю		4							

Названия детских объединений, образовательных программ	Программно-предметные курсы	Основные части плана	Уровни освоения программы		
			Стартовый, базовый, продвинутый		
			Год обучения		

			1	2	3	4	5	6	7	8	9
Художественная направленность											
«Развитие творческих способностей детей путем приобщения к миру танцу» Наумова И.Г.	ОФП Партерная гимнастика Классический танец Народный танец Элементы акробатики Алфавит музыкального движения Постановочная работа	Основной курс							П 288		
	Итого: часов в год								288		
	Итого: групп								1		
	Итого: часов в неделю								8		
«Мастерская танца. Ступень 1» Наумова И.Г.	Алфавит музыкального движения Элементы народного танца Партерная, силовая, акробатическая, трюковая гимнастика Основы классического танца Основы «джаз-модерн» танца Постановочная работа	Основной курс			Б 216						
	Итого: часов в год				216						

	Итого: групп										1
	Итого: часов в неделю										8
«Основы сценической практики» Крюкова И.К.	Основы координации движений с музыкой Музыкальный жанр Пространственная ориентация Характерное исполнение танцевальной композиции Актёрское мастерство танцора	Основной курс	С 36								
	Итого: часов в год		36								
	Итого: групп		1								
	Итого: часов в неделю		1								
«Народный танец – музыка души» Секерина И.В.	ОФП Музыка и образные игры Классический танец Народный танец	Основной курс						Б 288			
	Итого: часов в год							288			
	Итого: групп							1			
	Итого: часов в неделю							8			
«Истоки мастерства танцора»	ОФП Музыка и образные игры Введение в классический танец	Основной курс	С 216	Б 216							

«Арабески» Гебель Ю.В.	Классический танец Современный танец Постановочная и репетиционная деятельность	Основной курс	Б 288								
	Итого: часов в год		288								
	Итого: групп		1								
	Итого: часов в неделю		8								
«От ритмики к танцу» Гебель Ю.В.	Введение в классический танец Гимнастика Творческая деятельность	Основной курс	С 144			Б 288					
	Итого: часов в год		144			288					
	Итого: групп		1			1					
	Итого: часов в неделю		4			8					
«Гран па» Гебель Ю.В.	Классический танец Стилизованный танец Постановочная и репетиционная работа Концертная и конкурсная деятельность Профессиональное самоопределение	Основной курс		П 288							
	Итого: часов в год			288							
	Итого: групп			1							

	Итого: часов в неделю			8							
«Детский театр. Секреты творчества. Ступень 1» Лисач С.Г.	Театральные игры Актерское мастерство Сценическая речь Сценическое движение Грим Организация досуга	Основной курс				Б 288					
	Итого: часов в год					288					
	Итого: групп					1					
	Итого: часов в неделю					8					
«Сотворчество актера и режиссера» Лисач С.Г.	Работа актера над собой Работа актера над ролью Работа над малыми театральными формами Работа над спектаклем	Основной курс	Б 324								
	Итого: часов в год		324								
	Итого: групп		2								
	Итого: часов в неделю		9								
«Театральная мастерская» Лисач С.Г.	Сценическое движение История костюма Ораторское мастерство Воспитательная работа	Основной курс	С 144								
	Итого: часов в год		144								
	Итого: групп		1								

	Итого: часов в неделю		4								
«Шаг за шагом» Воропаева А. А.	Танцы по мотивам сказок Музыкальные игры Ритмика с элементами хореографии Репетиционно-постановочная работа	Основной курс		Б 216							
	Итого: часов в год			216							
	Итого: групп			2							
	Итого: часов в неделю			6							
«Танцуем с улыбкой» Воропаева А. А.	Гимнастика Основы современного танца «Фантази-Данс» с элементами импровизации Репетиционно-постановочная работа Азбука классического танца Пластика	Основной курс	Б 216	Б 216							
	Итого: часов в год		216	216							
	Итого: групп		1	1							
	Итого: часов в неделю		6	6							
«Шаг за шагом» Пурганова А.А.	Танцы по мотивам сказок Музыкальные игры Ритмика с элементами	Основной курс		Б							

	хореографии Репетиционно- постановочная работа			216							
	Итого: часов в год			216							
	Итого: групп			3							
	Итого: часов в неделю			6							
«Танцуем с улыбкой» Пурганова А.А.	Гимнастика Основы современного танца «Фэнтези-Данс» с элементами импровизации Репетиционно- постановочная работа Азбука классического танца Пластика	Основной курс	Б	216							
	Итого: часов в год			216							
	Итого: групп			2							
	Итого: часов в неделю			6							
«Основы сценической практики» Пурганова А.А.	Основы координации движений с музыкой Музыкальный жанр Пространственная ориентация Характерное исполнение танцевальной композиции Актёрское мастерство танцора		С	36							

Название детских объединений, образовательных программ	Программно – предметные курсы	Основные части плана	Уровни освоения программы								
			Стартовый, базовый, продвинутый								
			Год обучения						Год обучения		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9
Социально – педагогическая направленность											
СРР «Колокольчик» «Росток +» , Кальманова А.М.	<p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p>	Основной курс	216С	216Б							
	Итого: часов в год		216	216							
	Итого: групп		2	2							
	Итого: часов в неделю		6	6							

<p>СРР «Колокольчик» «Росток +», Барышева В.С.</p>	<p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p>	<p>Основной курс</p>	<p>216С</p>	<p>216Б</p>							
	<p>Итого: часов в год</p>		<p>216</p>	<p>216</p>							
	<p>Итого: групп</p>		<p>2</p>	<p>2</p>							
	<p>Итого: часов в неделю</p>		<p>6</p>	<p>6</p>							
<p>СРЭР «Капельки солнца» «Росток +», Степанова Е.С.</p>	<p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p>	<p>Основной курс</p>		<p>216Б</p>							

<p>СРЭР</p> <p>«Капельки солнца»</p> <p>«Росток +»</p> <p>Дмитриева Т.В.</p>	<p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p>	Основной курс	216С									
	Итого: часов в год		216									
	Итого: групп		3									
	Итого: часов в неделю		6									
<p>СРЭР</p> <p>«Капельки солнца»</p> <p>«Росток +»</p> <p>Грушко Д.А.</p>	<p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p>	Основной курс		216Б								

	Итого: часов в год			216							
	Итого: групп			2							
	Итого: часов в неделю			6							
СРЭР «Капельки солнца» «Росток +» Лаборатория «Оч.умелые ручки» Лебедева Г.П.	«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.	Основной курс		216							
	Итого: часов в год			216							
	Итого: групп			2							
	Итого: часов в неделю			6							
д/о «Реченька» «Реченька +» Смирнова С.Н.	Обогащение словарного запаса, развитие связной речи, развитие коммуникативных способностей.	Основной курс		144Б							
	Итого: часов в год			144							
	Итого: групп			1							
	Итого: часов в неделю			4							
д/о «Реченька» «Реченька» Степанова Е.С.	Обогащение словарного запаса, развитие связной речи, развитие коммуникативных способностей.	Основной курс		144С							
	Итого: часов в год			144							
	Итого: групп			2							

	Итого: часов в неделю		4								
Названия детских объединений, образовательных программ	Программно-предметные курсы	Основные части плана	Уровни освоения программы								
			Стартовый, базовый, продвинутый								
			Год обучения								
			1	2	3	4	5	6	7	8	
Социально-гуманитарная направленность											
«Мир без границ», «Театр на английском языке» Куранова Н.В. 8ч.	Организационный раздел Давайте знакомиться Волшебный мир театра Сказка «Пряничная девочка» Сказка «Красная Шапочка» Сказка «Колобок» Сказка «Домик в лесу»	Основной курс	144(с)								
	Итого: часов в год		144								
	Итого: групп		2								
	Итого: часов в неделю		4								
«Мир без границ», «Путешествие с английским по Пензенскому краю» Куранова Н.В. 8ч.	Природа и жители Пензенского края Из истории Пензенского края Народные промыслы Пензенского края Жизнь в городе Достопримечательности Пензы Знаменитые люди Пензы Летний отдых Моя повседневная жизнь в Пензе Экскурсия по городу История страны на улицах Пензы Будущее Пензы	Основной курс	144(с)								
	Итого: часов в год		144								
	Итого: групп		2								
	Итого: часов в неделю		4								
«Мир без границ»,	Организационный раздел Повторение. Мир увлечений Время для чтения	Основной курс					144(б)				

<p>«Мир без границ» Куранова Н.В. 4ч.</p>	<p>Спортивные занятия Музыка Повседневная жизнь Города Общение Наш мир Праздники Супершпион</p>									
	Итого: часов в год						144			
	Итого: групп						1			
	Итого: часов в неделю						4			
<p>«Детский медиацентр», «Детский медиацентр» Измайлова И.А. 8ч.</p>	<p>Организационный раздел Тенденции развития информационного общества. Основы создания контента Основы проектирования Жанры в журналистике. Текстовое сопровождение контента. Основы фото-контента Информационная безопасность Социальные сети Основы видео-контента Интернет как информационный ресурс Подготовка учебного портфолио Профориентация</p>	<p>Основной курс</p>	144(б)	144(п)						
	Итого: часов в год		144	144						
	Итого: групп		1	1						
	Итого: часов в неделю		4	4						
<p>«Лидер», «Твой потенциал» Метелюк О.В. 4ч.</p>	<p>Организационный раздел Я и моя личность Я среди других людей Мое развитие Итоговый тренинг Общение под микроскопом Слышим, видим, чувствуем</p>	<p>Основной курс</p>	144(с)							

8ч.	Основы видеосъемки Основы видеомонтажа								
	Знакомство с миром профессий Профессия «Человек-природа» Профессия «Человек-техника» Профессия «Человек-человек» Профессия «Человек-знак» Профессия «Человек-художественный образ» Выбор профессии Реальность без границ План делового человека и программа личного самоопределения Пути реализации Вводное занятие. Знакомство с понятием «проект» Работа над собственным проектом Работа над общим проектом Скрапбукинг. История скрапбукинга. Материалы и инструменты. Цветоведение, композиция Базовые и дополнительные техники, используемые в скрапбукинге Прикладной скрапбукинг Технология изготовления скрап-странички Базовые и дополнительные техники, используемые в скрапбукинге Прикладной скрапбукинг Скрапбукинг альбомы								
	Итого: часов в год		216		144	144			
	Итого: групп		4		1	1			
	Итого: часов в неделю		6		4	4			

Названия детских объединений, образовательных программ	Программно-предметные курсы	Основные части плана	Уровни освоения программы								
			Стартовый, базовый, продвинутый								
			Год обучения								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9
Социально-гуманитарная направленность											
ВПК «Гвардия» «Гвардия» Дегтярев А.А.	Самбо Армейский рукопашный бой Выживание Высотно-штурмовая подготовка Тактика Огневая подготовка	Основной курс	С 144						П 216		
	Итого: часов в год		144						216		
	Итого: групп		2						2		
	Итого: часов в неделю		4						6		
ВПК «Гвардия» «Гвардия» Тышкунов Д.Н.	Армейский рукопашный бой (АРБ) Самооборона Тактика Огневая подготовка	Основной курс	С 144			Б 216					
	Итого: часов в год		144			216					
	Итого: групп		1			3					

	Итого: часов в неделю		4			6					
ВПО «Вымпел» «Вымпел - Кадеты» Мунин И.В.	Строевая подготовка (СП) Общественно государственная подготовка (ОГП) Военная топография (ВТ) Огневая подготовка (ОП) Начальная туристическая подготовка (НТП) Общесфизическая подготовка и рукопашный бой (ОФПиРБ)	Основной курс	С 216	Б 216	Б 216						
	Итого: часов в год		216	216	216						
	Итого: групп		2	2	1						
	Итого: часов в неделю		6	6	6						
ВПО «Вымпел» «Вымпел - Кадеты» Фатеев С.В.	Строевая подготовка (СП) Общественно- государственная подготовка (ОГП) Военная топография (ВТ) Огневая подготовка (ОП) Начальная туристическая подготовка (НТП) Общесфизическая подготовка и рукопашный бой (ОФПиРБ)	Основной курс			Б						
					216						

	Итого: часов в год				216						
	Итого: групп				1						
	Итого: часов в неделю				6						
ВПО «Вымпел» «Во славу Отечества!» Фатеев С.В.	Общественно- государственная подготовка Строевая подготовка Психологическая подготовка Тактическая подготовка Разведывательная подготовка Военная топография Военно-инженерная подготовка Радиационная химическая биологическая защита Жизнеобеспечение в экстремальных условиях Огневая подготовка Общефизическая подготовка и рукопашный бой Воздушно-десантная подготовка Высотно-штурмовая подготовка	Основной курс			Б 324	Б 324					

	бой Воздушно-десантная подготовка Высотно-штурмовая подготовка Военно-медицинская подготовка Начальная туристическая подготовка Подготовка по связи										
	Итого: часов в год					324					
	Итого: групп					1					
	Итого: часов в неделю					9					
МИКО «Святогор» «Историческое фехтование стартовой подготовки» Агапов А.С.	Игровые занятия Основы ОФП развитие пяти физических качеств: сила, скорость, выносливость, гибкость и координация. Вводные защитные наступательные и контратакующие действия и их синхронизация в историческом фехтовании. Вводные элементы	Основной курс			Б 108						

	спарринга и основы строевой подготовки Интерактивные внеаудиторные часы											
	Итого: часов в год				108							
	Итого: групп				1							
	Итого: часов в неделю				3							
МИКО «Святогор» «Историческое фехтование базовой подготовки» Агапов А.С.	Базовая и углубленная ОФП Специализированная физическая подготовка Изучение специфических биомеханических движения рук, ног с клинком и щитом в историческом фехтовании Классические и специализированные элементы спарринга и строевая подготовка. Интерактивные и внеаудиторные часы.	Основной курс		Б 216	Б 216							
	Итого: часов в год			216	216							
	Итого: групп			1	2							

	Итого: часов в неделю			6	6						
МИКО «Святогор» «Историческое фехтование продвинутой подготовки» Агапов А.С. 9 ч.	Специальная физическая подготовка Комбинированные действия рук, ног, меча, щита при атаке, защите, контрнаступлении и удары по снарядам Специализированные, классические элементы спарринга и строевая подготовка. Интерактивные внеаудиторные часы	Основной курс	С 324								
	Итого: часов в год		324								
	Итого: групп		1								
	Итого: часов в неделю		9								

Туристско-краеведческая направленность											
«Юный исследователь» «Здесь ты живешь» Пиманова Л.Е.	История происхождения имён История происхождения моего имени, фамилии, отчества История жилища	Основной курс	С 108	Б 144							

	История происхождения моего дома, моей улицы История семьи в истории родного края Моя родословная История города и его достопримечательностей Карта ремёсел Пензенской области Традиционные праздники, обряды, игры Пензенской области										
	Итого: часов в год		108	144							
	Итого: групп		5	1							
	Итого: часов в неделю		3	4							
«Академия приключений» «Академия приключений» Солуданов А.Ю.	Спортивный туризм Выживание в природной среде Краеведение Творческая и социально-значимая деятельность Организационные мероприятия	Основной курс			Б 324		П 324				
	Итого: часов в год				324		324				
	Итого: групп				1		1				
	Итого: часов в неделю				9		9				

«Гвардия» «Высотная подготовка» Дегтярев А.А.	Высотное снаряжение Высотная подготовка Общефизическая подготовка	Основной курс	С 144								
	Итого: часов в год		144								
	Итого: групп		2								
	Итого: часов в неделю		4								

Названия детских объединений, образовательных программ	Программно-предметные курсы	Основные части плана	Уровни освоения программы							
			Стартовый, базовый, продвинутый							
			Год обучения							
			1	2	3	4	5	6	7	8
Техническая направленность										
«РобСтрой», «Введение в робототехнику» Аленин М.П. (федеральный проект «Успех каждого ребенка») 4ч.	Введение в робототехнику Платформа LEGO MINDSTORMS EDUCATION EV3 Научи своего робота	Основной курс	72(с)							
	Итого: часов в год		72							
	Итого: групп		2							
	Итого: часов в неделю		2							
«РобСтрой», «Основы программирования» "ARDUINO» Аленин М.П.	Знакомство с Arduino Робототехника на Ардуино Соревновательная робототехника с Arduino	Основной курс			108(п)					
	Итого: часов в год				108					
	Итого: групп				1					

3ч.	Итого: часов в неделю				3					
«РобСтрой», «Мой первый робот» Аленин М.П. 6ч.	Знакомство с Python. Переменные и типы. Циклы и ветвления. Функции. Словари и множества. Строки и форматирование. ООП. PyGame. PyQt	Основной курс	72(с)							
	Итого: часов в год		72							
	Итого: групп		3							
	Итого: часов в неделю		2							
«РобСтрой», «Робототехника. Новый уровень» Аленин М.П. 8ч.	Организационный раздел «Построй своего робота» «Научи своего робота» «Робот - победитель»	Основной курс	144(с)							
	Итого: часов в год		144							
	Итого: групп		2							
	Итого: часов в неделю		4							
«РобСтрой», «Робототехника: конструирование и программирование» Аленин М.П. 4ч.	«Построй своего робота» «Научи своего робота» «Робот - победитель»	Основной курс	72(с)							
	Итого: часов в год		72							
	Итого: групп		2							
	Итого: часов в неделю		2							
«РобСтрой», «Робофинист: категории и направления» Аленин М.П. 6ч.	Робот - исследователь Робот – победитель	Основной курс			216(п)					
	Итого: часов в год				216					
	Итого: групп				1					
	Итого: часов в неделю				6					

<p>«Роботята», «Мой друг робот» Боброва О.Е., 4ч.</p>	<p>Введение в робототехнику Знакомство с робототехническим набором LEGO WEDO 1.0 Программное обеспечение LEGO WEDO 1.0. Первые шаги в роботостроении</p>	Основной курс	72(с)							
	Итого: часов в год		72							
	Итого: групп		1							
	Итого: часов в неделю		2							
<p>«Картинг», «Картинг – профи» Анискин А.Ф. 6ч.</p>	<p>Картинг Подготовка спортсмена - картингиста</p>	Основной курс		216(п)						
	Итого: часов в год			216						
	Итого: групп			1						
	Итого: часов в неделю			6						
<p>«Картинг», «Картинг – от увлечения к мастерству» Анискин А.Ф. 6ч.</p>	<p>Карт. Общее устройство Вождение карта Ремонт и техническое обслуживание карта Правила дорожного движения Подготовка спортсмена-картингиста Картинг</p>	Основной курс			216(п)					
	Итого: часов в год				216					
	Итого: групп				1					
	Итого: часов в неделю				6					
<p>«Картинг», «Картинг плюс» Анискин А.Ф. 6ч.</p>	<p>Комплексное вождение карта. Виражи и их безопасное прохождение. Особенности вождения карта в неблагоприятных дорожных условиях. ТО и ремонт ходовой части карта. Ремонт и ТО мотодвигателя и его основных частей. Основы металлообработки.</p>	Основной курс			216 (б)					
	Итого: часов в год				216					

	Итого: групп				1					
	Итого: часов в неделю				6					
«ФотоВзгляд», «ФотоВзгляд», Богомазов И.М. 16ч.	Основные настройки и устройство фотоаппарата Свет Композиция Цвет Программы обработки изображения	Основной курс	144(с)							
	Итого: часов в год		144							
	Итого: групп		5							
	Итого: часов в неделю		4							
Естественнонаучная направленность										
«Друзья природы», «Экологическая лаборатория» (федеральный проект «Успех каждого ребенка») Воронкова О.А 16ч.	Введение в экологию. Природа вокруг нас. Живая природа. Сезонные изменения в природе. Природная лаборатория. Охрана природы. Природа в русском народном творчестве. Проектная деятельность.	Основной курс	144(с)	144(б)						
	Итого: часов в год		144	144						
	Итого: групп		1	3						
	Итого: часов в неделю		4	4						
«Друзья природы», «Ребятам о зверятах» Воронкова О.А 4ч.	Звери «Живого уголка» Птицы «Живого уголка» Домашние голуби Декоративные куры Попугайчики Домашние животные Птицы Черпахи Змеи Лягушки Рыбы	Основной курс	72(с)							
	Итого: часов в год		72							

	освоения дзюдо. Соревновательная подготовка и участие в соревнованиях									
	Итого: часов в год		216		216					
	Итого: групп		1		1					
	Итого: часов в неделю		6		6					
«Дзюдо. Совершенствование мастерства» Макеев В.Ю. «Дзюдо»	ОФП СФП основы самообороны и самозащиты, элементы рукопашного боя, азы морально-психологической и медицинской подготовки	Основной курс		216 П						
	Итого: часов в год			216						
	Итого: групп			1						
	Итого: часов в неделю			6						
«Силовое троеборье» Куликов В.Ю. «Геракл»	ОФП СФП Психологическая подготовка спортсмена Спортивная физиология и гигиена Участие в соревнованиях.	Основной курс	216 С		216 Б	216 П				

	Организация и проведение соревнований									
	Итого: часов в год		216		216	216				
	Итого: групп		1		1	1				
	Итого: часов в неделю		6		6	6				
«Силовое троеборье» Мялькин О.И. «Геркулес»	ОФП СФП Психологическая подготовка спортсмена Спортивная физиология и гигиена Участие в соревнованиях. Организация и проведение соревнований	Основной курс	216 С				216 П			
	Итого: часов в год		216				216			
	Итого: групп		2				2			
	Итого: часов в неделю		6				6			
«Силовое троеборье» Куликов Д.Ю. «Атлет»	ОФП СФП Психологическая подготовка спортсмена Спортивная физиология и гигиена Участие в соревнованиях.	Основной курс			216 Б	216 П				

	Организация и проведение соревнований									
	Итого: часов в год				216	216				
	Итого: групп				1	2				
	Итого: часов в неделю				6	6				
«Баскетбол»	ОФП	Основной курс	216							
Лукина Д.Е.	СФП		С							
	Техника игры в баскетбол									
«Баскетбол»	Тактика игры в баскетбол									
	Правила организации игр									
	Соревновательная деятельность									
	Итого: часов в год		216							
	Итого: групп		3							
	Итого: часов в неделю		6							
«Шахматы. От простого к сложному»	Тактика	Основной курс	72	144						
	Стратегия									
Карсакова Е.В.	Эндшпиль									
«Шахматы»	Дебют									
	Блиц - турниры									
	Решение задач									

	Турниры									
	Анализ партий									
	Сеанс одновременной игры									
	Итого: часов в год		72	144						
	Итого: групп		3	3						
	Итого: часов в неделю		2	4						
«Фигурный вальс на выпускном балу» Байков Е.Е. «Стиль»	Основные принципы	Основной курс	72							
	Постановочная работа									
	Итого: часов в год		72							
	Итого: групп		6							
	Итого: часов в неделю		2							
«Танцевальный спорт-как спорт высших достижений» Байков Е.Е. «Стиль»	Основные принципы европейской программы	Основной курс			288					
	Основные принципы латиноамериканской программы				П					
	Ансамбль бального танца									
	Индивидуальная работа с одаренными и отстающими от программы учащимися									
	Итого: часов в год				288					
	Итого: групп				1					

	Итого: часов в неделю				8					
«Легкая атлетика» Герасимов Д.С. «Легкая атлетика»	Общая физическая подготовка	Основной курс	216	216						
	Специальная физическая подготовка		С	Б						
	Техническая подготовка									
	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка									
	Участие в соревнованиях									
	Итого: часов в год		216	216						
	Итого: групп		1	1						
	Итого: часов в неделю		6	6						
«Легкая атлетика Совершенствование мастерства» Герасимов Д.С. Легкая атлетика	Общая физическая подготовка	Основной курс		216						
	Специальная физическая подготовка			Б						
	Техническая подготовка									
	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка									
	Участие в соревнованиях									
	Профориентационная подготовка									
	Итого: часов в год			216						
	Итого: групп			1						

	Итого: часов в неделю			6						
«Кикбоксинг» Заведеев Р.В. «Кикбоксинг»	ОФП СФП техника и тактика; судейство; участие в соревнованиях.	Основной курс		216 Б			216 П			
	Итого: часов в год			216			216			
	Итого: групп			1			1			
	Итого: часов в неделю			6			6			
«Бокс» Заведеев Р.В.	ОФП СФП техника и тактика; судейство; участие в соревнованиях.	Основной курс		216 Б						
	Итого: часов в год			216						
	Итого: групп			1						
	Итого: часов в неделю			6						
«Стрелок»	Теоритическая часть	Основной	216	216						

Ефстивеев В.Ю. «Стрелок»	Материально-техническая подготовка	курс	С	Б						
	Общая физическая подготовка									
	Специальная подготовка									
	Изучение правил вида спорта, судейство									
	Подготовка к соревнованиям									
	Итого: часов в год		216	216						
	Итого: групп		1	2						
	Итого: часов в неделю		6	6						
«Борьба самбо, дзюдо» Аравин С.В. «Самбо.Дзюдо»	Организационный раздел	Основной курс			216		216			
	ОФП				Б		П			
	Специальная подготовка									
	Тактическая подготовка									
	Психологическая подготовка									
	Итого: часов в год				216		216			
	Итого: групп				1		1			
	Итого: часов в неделю				6		6			
«Боевое самбо»	ОФП	Основной курс			216					

<p>Аравин С.В.</p> <p>«Самбо.Дзюдо»</p>	<p>СФП</p> <p>основы самообороны и самозащиты,</p> <p>элементы рукопашного боя, азы морально-психологической и медицинской подготовки</p>			<p>П</p>					
<p>Итого: часов в год</p>				<p>216</p>					
<p>Итого: групп</p>				<p>1</p>					
<p>Итого: часов в неделю</p>				<p>6</p>					
<p>«Дзюдо. Совершенствование мастерства»</p> <p>Аравин С.В.</p> <p>«Самбо.Дзюдо»</p>	<p>ОФП</p> <p>СФП</p> <p>основы самообороны и самозащиты,</p> <p>элементы рукопашного боя, азы морально-психологической и медицинской подготовки</p>	<p>Основной курс</p>		<p>216</p> <p>П</p>					
<p>Итого: часов в год</p>				<p>216</p>					
<p>Итого: групп</p>				<p>1</p>					
<p>Итого: часов в неделю</p>				<p>6</p>					
<p>«Тхэнвондо»</p> <p>Кан А.И.</p>	<p>ОФП</p> <p>СФП</p> <p>Технико-тактическая подготовка</p>	<p>Основной курс</p>	<p>216</p> <p>С</p>	<p>216</p> <p>Б</p>					

	Итого: часов в год		216		216					
	Итого: групп		4		1					
	Итого: часов в неделю		6		6					
«Волейбол» Платонова О.А. «Волейбол»	Теоретическая подготовка	Основной курс		216	216					
	Общая физическая и специальная подготовка		Б	С						
	Избранный вид спорта									
	Контрольные испытания									
	Итого: часов в год			216	216					
	Итого: групп			1	3					
	Итого: часов в неделю			6	6					
«Красота, сила, грация» Юпатова Е.А. «Гимнастика»	ОФП и СФП	Основной курс	108	216						
	Танцевально - ритмическая подготовка		С	Б						
	Гимнастика									
	Акробатика									
Работа с предметами										
Подвижные игры										
Итого: часов в год			108	216						
Итого: групп			1	1						

	Итого: часов в неделю		3	6							
"Хочу быть здоровым" Платонова О.А ОФП	ОФП и ЛФК	Основной курс	72								
	Гимнастика										
	Акробатика										
	Подвижные игры										
	Итого: часов в год		72								
	Итого: групп		2								
	Итого: часов в неделю		2								
«Оздоровительная гимнастика с элементами тхэквондо» Голубкова Я.А. «Оздоровительная гимнастика»	Физическая подготовка.	Основной курс	144								
	Техническая подготовка тхэквондо		Б								
		Итого: часов в год		144							
		Итого: групп		5							
	Итого: часов в неделю		4								