

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБОУДО «ДД(Ю)Т» г. Пензы

Протокол № \_\_\_\_\_

от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУДО «ДД(Ю)Т» г. Пензы

\_\_\_\_\_ Л.Ю. Преснякова

Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования**  
**«Дворец детского (юношеского) творчества» г. Пензы**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Учебный план МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы разработан в соответствии с действующими нормативно – правовыми документами:

- Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в РФ» (пункт 3 части 1 статьи 34, части 4 статьи 45, части 11 статьи 13);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года»;
- Закон Пензенской области от 4.07.2013 г. № 2413-ЗПО «Об образовании в Пензенской области»;
- Устав МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы, «Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы».

В соответствии с действующим Уставом одним из основных видов деятельности муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования детей «Дворец детского (юношеского) творчества» г. Пензы является реализация программ дополнительного образования. В учебный план МБОУДО ДД(Ю)Т г. Пензы внесены образовательные программы с различными сроками их реализации по следующим направлениям:

- ✓ художественная
- ✓ физкультурно-спортивная
- ✓ социально-гуманитарная
- ✓ техническая
- ✓ естественнонаучная
- ✓ туристско-краеведческая

| Названия детских объединений, образовательных программ  | Программно-предметные курсы  | Основные части плана | Уровни освоения программы       |            |            |   |   |   |   |   |
|---|--|----------------------|---------------------------------|------------|------------|---|---|---|---|---|
|   |  |                      | стартовый, базовый, продвинутый |            |            |   |   |   |   |   |
|   |  |                      | Год обучения                    |            |            |   |   |   |   |   |
|   |  |                      | 1                               | 2          | 3          | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| <b>Художественная направленность</b>  |  |                      |                                 |            |            |   |   |   |   |   |
| <b>Д/о «Город мастеров»</b><br><b>Федосеева Н.В.</b><br><b>ОП «Город мастеров-3и»</b>                             | Организационная часть<br>В гостях у мастеров Пензенской области<br>Декоративно-прикладное искусство  | Основной курс        | С                               | Б          | Б          |   |   |   |   |   |
|   |  |                      | 144                             | 216        | 216        |   |   |   |   |   |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |                      | <b>144</b>                      | <b>216</b> | <b>216</b> |   |   |   |   |   |
|   | <b>Итого: групп</b>  |                      | <b>1</b>                        | <b>2</b>   | <b>2</b>   |   |   |   |   |   |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                      | <b>4</b>                        | <b>6</b>   | <b>6</b>   |   |   |   |   |   |
| <b>Изо-студия «Живые ремёсла»</b><br><b>Кальманова А.М.</b><br><b>ОП «Живые ремёсла: из прошлого в настоящее»</b> | Организационная часть<br>Упражнение на смешивание цветов.<br>Работа по образцу.  | Основной курс        |                                 | Б          |            |   |   |   |   |   |
|   | Техника гуашевой заливки с переходом цвета.<br>Техника акварельной живописи.<br>Портрет человека<br>Натурное рисование.<br>Натюрморт из трех |                      |                                 | 144        |            |   |   |   |   |   |

|   |  |               |            |            |  |  |  |  |  |  |
|---|--|---------------|------------|------------|--|--|--|--|--|--|
|   | предметов.<br>Рисование растительной формы с натуры.<br>Батик по бумаге.<br>Смешанная техника.<br>Кляксография.<br>Техника графики фломастерами.<br>Основы пастельной графической техники. |               |            |            |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               |            | <b>144</b> |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               |            | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               |            | <b>4</b>   |  |  |  |  |  |  |
| <b>Кальманова А.М.</b><br><b>ОП «Творческая мастерская»</b> | Лепка<br>Поделки из природного материала<br>Поделки из бумаги<br>Рисование<br>Роспись по дереву<br>Роспись по стеклу и керамике<br>Роспись по ткани  | Основной курс | С<br>144   |            |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>144</b> |            |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>1</b>   |            |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>4</b>   |            |  |  |  |  |  |  |
| <b>Д/о «Юный натуралист»</b><br><b>Калинникова С.Н.</b>     | Организационный раздел<br>Введение в экологию<br>Природа вокруг нас  | основной курс |            | Б<br>72    |  |  |  |  |  |  |

|  |   |               |                        |           |  |  |  |  |  |  |
|--|---|---------------|------------------------|-----------|--|--|--|--|--|--|
| <b>ОП «Исследователи природы»</b>                            | Живая природа<br>Сезонные изменения в природе<br>Природная лаборатория<br>Охрана природы<br>Проектная и исследовательская деятельность<br>Воспитательная работа |               |                        |           |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |                        | <b>72</b> |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |                        | <b>2</b>  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |                        | <b>2</b>  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Солкина А.В.</b><br><b>ОП «Рисуем, лепим, удивляемся»</b> | Организационный раздел<br>В гостях у мастеров Пензенской области<br>Современные направления декоративно-прикладного искусства. ИЗО.                             | Основной курс | <b>С</b><br><b>144</b> |           |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>144</b>             |           |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>1</b>               |           |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>4</b>               |           |  |  |  |  |  |  |

| Названия детских объединений,<br>образовательных программ | Программно-предметные курсы | Основные части плана | Уровни освоения программы       |  |  |
|---|-----------------------------|----------------------|---------------------------------|--|--|
|   |                             |                      | Стартовый, базовый, продвинутый |  |  |
|   |                             |                      | Год обучения                    |  |  |
|   |                             |                      |                                 |  |  |

|   |  |               | 1 | 2 | 3          | 4 | 5 | 6 | 7 | 8          | 9 |
|---|--|---------------|---|---|------------|---|---|---|---|------------|---|
| <b>Художественная направленность</b>  |  |               |   |   |            |   |   |   |   |            |   |
| <b>«Развитие творческих способностей детей путем приобщения к миру танцу»</b><br><br>Наумова И.Г. | ОФП<br>Партерная гимнастика<br>Классический танец<br>Народный танец<br>Элементы акробатики<br>Алфавит музыкального движения<br>Постановочная работа  | Основной курс |   |   |            |   |   |   |   | П<br>288   |   |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               |   |   |            |   |   |   |   | <b>288</b> |   |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               |   |   |            |   |   |   |   | <b>1</b>   |   |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               |   |   |            |   |   |   |   | <b>8</b>   |   |
| <b>«Мастерская танца. Ступень 1»</b><br><br>Наумова И.Г.  | Алфавит музыкального движения<br>Элементы народного танца<br>Партерная, силовая, акробатическая, трюковая гимнастика<br>Основы классического танца<br>Основы «джаз-модерн» танца<br>Постановочная работа | Основной курс |   |   | Б<br>216   |   |   |   |   |            |   |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               |   |   | <b>216</b> |   |   |   |   |            |   |



|  |  |               |           |          |  |  |  |            |  |  |          |
|--|--|---------------|-----------|----------|--|--|--|------------|--|--|----------|
|  | <b>Итого: групп</b>  |               |           |          |  |  |  |            |  |  | <b>1</b> |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               |           |          |  |  |  |            |  |  | <b>8</b> |
| <b>«Основы сценической практики»</b><br>Крюкова И.К.   | Основы координации движений с музыкой<br>Музыкальный жанр<br>Пространственная ориентация<br>Характерное исполнение танцевальной композиции<br>Актёрское мастерство танцора | Основной курс | С<br>36   |          |  |  |  |            |  |  |          |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>36</b> |          |  |  |  |            |  |  |          |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>1</b>  |          |  |  |  |            |  |  |          |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>1</b>  |          |  |  |  |            |  |  |          |
| <b>«Народный танец – музыка души»</b><br>Секерина И.В. | ОФП<br>Музыка и образные игры<br>Классический танец<br>Народный танец  | Основной курс |           |          |  |  |  | Б<br>288   |  |  |          |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               |           |          |  |  |  | <b>288</b> |  |  |          |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               |           |          |  |  |  | <b>1</b>   |  |  |          |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               |           |          |  |  |  | <b>8</b>   |  |  |          |
| <b>«Истоки мастерства танцора»</b>                     | ОФП<br>Музыка и образные игры<br>Введение в классический танец   | Основной курс | С<br>216  | Б<br>216 |  |  |  |            |  |  |          |







|                                     |  |                  |            |            |  |            |  |  |  |  |  |
|-------------------------------------|--|------------------|------------|------------|--|------------|--|--|--|--|--|
| «Арабески»<br>Гебель Ю.В.           | Классический танец<br>Современный танец<br>Постановочная и<br>репетиционная<br>деятельность  | Основной<br>курс | Б<br>288   |            |  |            |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: часов в год</b>  |                  | <b>288</b> |            |  |            |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: групп</b>  |                  | <b>1</b>   |            |  |            |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  | <b>8</b>   |            |  |            |  |  |  |  |  |
| «От ритмики к танцу»<br>Гебель Ю.В. | Введение в классический<br>танец<br>Гимнастика<br>Творческая деятельность  | Основной<br>курс | С<br>144   |            |  | Б<br>288   |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: часов в год</b>  |                  | <b>144</b> |            |  | <b>288</b> |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: групп</b>  |                  | <b>1</b>   |            |  | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  | <b>4</b>   |            |  | <b>8</b>   |  |  |  |  |  |
| «Гран па»<br>Гебель Ю.В.            | Классический танец<br>Стилизованный танец<br>Постановочная и<br>репетиционная работа<br>Концертная и конкурсная<br>деятельность<br>Профессиональное<br>самоопределение | Основной<br>курс |            | П<br>288   |  |            |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: часов в год</b>  |                  |            | <b>288</b> |  |            |  |  |  |  |  |
|                                     | <b>Итого: групп</b>  |                  |            | <b>1</b>   |  |            |  |  |  |  |  |

|  |  |                  |            |          |  |            |  |  |  |  |  |
|--|--|------------------|------------|----------|--|------------|--|--|--|--|--|
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  |            | <b>8</b> |  |            |  |  |  |  |  |
| «Детский театр.<br>Секреты творчества.<br>Ступень 1»<br><br>Лисач С.Г. | Театральные игры<br>Актерское мастерство<br>Сценическая речь<br>Сценическое движение<br>Грим<br>Организация досуга       | Основной<br>курс |            |          |  | Б<br>288   |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                  |            |          |  | <b>288</b> |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                  |            |          |  | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  |            |          |  | <b>8</b>   |  |  |  |  |  |
| «Сотворчество актера и<br>режиссера»<br><br>Лисач С.Г.                 | Работа актера над собой<br>Работа актера над ролью<br>Работа над малыми<br>театральными формами<br>Работа над спектаклем | Основной<br>курс | Б<br>324   |          |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                  | <b>324</b> |          |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                  | <b>2</b>   |          |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  | <b>9</b>   |          |  |            |  |  |  |  |  |
| «Театральная<br>мастерская»<br><br>Лисач С.Г.                          | Сценическое движение<br>История костюма<br>Ораторское мастерство<br>Воспитательная работа                                | Основной<br>курс | С<br>144   |          |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                  | <b>144</b> |          |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                  | <b>1</b>   |          |  |            |  |  |  |  |  |

|   |  |               |            |            |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|---------------|------------|------------|--|--|--|--|--|--|--|
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>4</b>   |            |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>«Шаг за шагом»</b><br>Воропаева А. А.      | Танцы по мотивам сказок<br>Музыкальные игры<br>Ритмика с элементами хореографии<br>Репетиционно-постановочная работа   | Основной курс |            | Б<br>216   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               |            | <b>216</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               |            | <b>2</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               |            | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>«Танцуем с улыбкой»</b><br>Воропаева А. А. | Гимнастика<br>Основы современного танца<br>«Фэнтези-Данс» с элементами импровизации<br>Репетиционно-постановочная работа<br>Азбука классического танца<br>Пластика | Основной курс | Б<br>216   | Б<br>216   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>216</b> | <b>216</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>1</b>   | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>6</b>   | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>«Шаг за шагом»</b><br>Пурганова А.А.       | Танцы по мотивам сказок<br>Музыкальные игры<br>Ритмика с элементами  | Основной курс |            | Б          |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |                  |   |            |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|------------------|---|------------|--|--|--|--|--|--|--|
|  | хореографии<br>Репетиционно-<br>постановочная работа   |                  |   | 216        |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                  |   | <b>216</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                  |   | <b>3</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  |   | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>«Танцуем с улыбкой»</b><br>Пурганова А.А.               | Гимнастика<br>Основы современного<br>танца<br>«Фэнтези-Данс» с<br>элементами импровизации<br>Репетиционно-<br>постановочная работа<br>Азбука классического<br>танца<br>Пластика        | Основной<br>курс | Б | 216        |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                  |   | <b>216</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                  |   | <b>2</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  |   | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>«Основы сценической<br/>практики»</b><br>Пурганова А.А. | Основы координации<br>движений с музыкой<br>Музыкальный жанр<br>Пространственная<br>ориентация<br>Характерное исполнение<br>танцевальной композиции<br>Актёрское мастерство<br>танцора |                  | С | 36         |  |  |  |  |  |  |  |



| Название детских объединений, образовательных программ      | Программно – предметные курсы  | Основные части плана | Уровни освоения программы       |            |   |   |   |   |              |   |   |
|---|--|----------------------|---------------------------------|------------|---|---|---|---|--------------|---|---|
|   |  |                      | Стартовый, базовый, продвинутый |            |   |   |   |   |              |   |   |
|   |  |                      | Год обучения                    |            |   |   |   |   | Год обучения |   |   |
|   |  |                      | 1                               | 2          | 3 | 4 | 5 | 6 | 7            | 8 | 9 |
| <b>Социально – педагогическая направленность</b>            |  |                      |                                 |            |   |   |   |   |              |   |   |
| СРР «Колокольчик»<br><br>«Росток +»,<br><br>Кальманова А.М. | «Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей. | Основной курс        | 216С                            | 216Б       |   |   |   |   |              |   |   |
|   | «Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.                                |                      |                                 |            |   |   |   |   |              |   |   |
|   | «Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.                                 |                      |                                 |            |   |   |   |   |              |   |   |
|   | «Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.           |                      |                                 |            |   |   |   |   |              |   |   |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |                      | <b>216</b>                      | <b>216</b> |   |   |   |   |              |   |   |
|   | <b>Итого: групп</b>  |                      | <b>2</b>                        | <b>2</b>   |   |   |   |   |              |   |   |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                      | <b>6</b>                        | <b>6</b>   |   |   |   |   |              |   |   |



|  |  |                      |                    |                    |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|----------------------|--------------------|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>СРР «Колокольчик»</b><br/><b>«Росток +»,</b><br/><b>Барышева В.С.</b></p>                  | <p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p> | <p>Основной курс</p> | <p><b>216С</b></p> | <p><b>216Б</b></p> |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <p><b>Итого: часов в год</b></p>   |                      | <p><b>216</b></p>  | <p><b>216</b></p>  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <p><b>Итого: групп</b></p>   |                      | <p><b>2</b></p>    | <p><b>2</b></p>    |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <p><b>Итого: часов в неделю</b></p>  |                      | <p><b>6</b></p>    | <p><b>6</b></p>    |  |  |  |  |  |  |  |
| <p><b>СРЭР</b><br/><b>«Капельки солнца»</b><br/><b>«Росток +»,</b><br/><b>Степанова Е.С.</b></p> | <p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p> | <p>Основной курс</p> |                    | <p><b>216Б</b></p> |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |               |             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|---------------|-------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <p><b>СРЭР</b></p> <p><b>«Капельки солнца»</b></p> <p><b>«Росток +»</b></p> <p><b>Дмитриева Т.В.</b></p> | <p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p> | Основной курс | <b>216С</b> |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>216</b>  |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>3</b>    |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>6</b>    |             |  |  |  |  |  |  |  |  |
| <p><b>СРЭР</b></p> <p><b>«Капельки солнца»</b></p> <p><b>«Росток +»</b></p> <p><b>Грушко Д.А.</b></p>    | <p>«Закулисье» - развитие воображения, внимания мышления, развитие творческих и коммуникативных способностей.</p> <p>«Почемучка» - приобщение к окружающему миру, бережному отношению к природе.</p> <p>«Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.</p> <p>«Игротека» - развитие двигательной активности, развитие мышления, памяти, внимания, воображения.</p> | Основной курс |             | <b>216Б</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |   |               |  |             |  |  |  |  |  |  |  |
|--|---|---------------|--|-------------|--|--|--|--|--|--|--|
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |  | <b>216</b>  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |  | <b>2</b>    |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |  | <b>6</b>    |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>СРЭР</b><br><b>«Капельки солнца»</b><br><b>«Росток +»</b><br><b>Лаборатория</b><br><b>«Оч.умелые ручки»</b><br><b>Лебедева Г.П.</b> | «Оч. умелые ручки» - развитие детского творчества, воображения и фантазии.                  | Основной курс |  | <b>216</b>  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |  | <b>216</b>  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |  | <b>2</b>    |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |  | <b>6</b>    |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>д/о «Реченька»</b><br><b>«Реченька +»</b><br><b>Смирнова С.Н.</b>   | Обогащение словарного запаса, развитие связной речи, развитие коммуникативных способностей. | Основной курс |  | <b>144Б</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |  | <b>144</b>  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |  | <b>1</b>    |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |  | <b>4</b>    |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>д/о «Реченька»</b><br><b>«Реченька»</b><br><b>Степанова Е.С.</b>  | Обогащение словарного запаса, развитие связной речи, развитие коммуникативных способностей. | Основной курс |  | <b>144С</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |  | <b>144</b>  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |  | <b>2</b>    |  |  |  |  |  |  |  |



|  |  |                  |            |            |  |  |            |  |  |  |
|--|--|------------------|------------|------------|--|--|------------|--|--|--|
| <b>«Мир без границ»</b><br>Куранова Н.В.<br>4ч.                                | Спортивные занятия<br>Музыка<br>Повседневная жизнь<br>Города<br>Общение<br>Наш мир<br>Праздники<br>Супершпион  |                  |            |            |  |  |            |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                  |            |            |  |  | <b>144</b> |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                  |            |            |  |  | <b>1</b>   |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  |            |            |  |  | <b>4</b>   |  |  |  |
| <b>«Детский медиацентр»,<br/>«Детский медиацентр»</b><br>Измайлова И.А.<br>8ч. | Организационный раздел<br>Тенденции развития<br>информационного общества.<br>Основы создания контента<br>Основы проектирования<br>Жанры в журналистике.<br>Текстовое сопровождение<br>контента.<br>Основы фото-контента<br>Информационная безопасность<br>Социальные сети<br>Основы видео-контента<br>Интернет как информационный<br>ресурс<br>Подготовка учебного портфолио<br>Профориентация | Основной<br>курс | 144(б)     | 144(п)     |  |  |            |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                  | <b>144</b> | <b>144</b> |  |  |            |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                  | <b>1</b>   | <b>1</b>   |  |  |            |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                  | <b>4</b>   | <b>4</b>   |  |  |            |  |  |  |
| <b>«Лидер»,<br/>«Твой потенциал»</b><br>Метелюк О.В.<br>4ч.                    | Организационный раздел<br>Я и моя личность<br>Я среди других людей<br>Мое развитие<br>Итоговый тренинг<br>Общение под микроскопом<br>Слышим, видим, чувствуем  | Основной<br>курс | 144(с)     |            |  |  |            |  |  |  |



|     |  |  |            |  |            |            |  |  |  |
|-----|--|--|------------|--|------------|------------|--|--|--|
| 8ч. | Основы видеосъемки<br>Основы видеомонтажа  |  |            |  |            |            |  |  |  |
|     | Знакомство с миром профессий<br>Профессия «Человек-природа»<br>Профессия «Человек-техника»<br>Профессия «Человек-человек»<br>Профессия «Человек-знак»<br>Профессия «Человек-художественный образ»<br>Выбор профессии<br>Реальность без границ<br>План делового человека и программа личного самоопределения<br>Пути реализации<br>Вводное занятие. Знакомство с понятием «проект»<br>Работа над собственным проектом<br>Работа над общим проектом<br>Скрапбукинг. История скрапбукинга. Материалы и инструменты.<br>Цветоведение, композиция<br>Базовые и дополнительные техники, используемые в скрапбукинге<br>Прикладной скрапбукинг<br>Технология изготовления скрап-странички<br>Базовые и дополнительные техники, используемые в скрапбукинге<br>Прикладной скрапбукинг<br>Скрапбукинг альбомы |  |            |  |            |            |  |  |  |
|     | <b>Итого: часов в год</b>  |  | <b>216</b> |  | <b>144</b> | <b>144</b> |  |  |  |
|     | <b>Итого: групп</b>  |  | <b>4</b>   |  | <b>1</b>   | <b>1</b>   |  |  |  |
|     | <b>Итого: часов в неделю</b>   |  | <b>6</b>   |  | <b>4</b>   | <b>4</b>   |  |  |  |



| Названия детских объединений, образовательных программ | Программно-предметные курсы   | Основные части плана | Уровни освоения программы       |   |   |   |            |   |            |   |   |
|--|---|----------------------|---------------------------------|---|---|---|------------|---|------------|---|---|
|  |   |                      | Стартовый, базовый, продвинутый |   |   |   |            |   |            |   |   |
|  |   |                      | Год обучения                    |   |   |   |            |   |            |   |   |
|  |   |                      | 1                               | 2 | 3 | 4 | 5          | 6 | 7          | 8 | 9 |
| <b>Социально-гуманитарная направленность</b>           |   |                      |                                 |   |   |   |            |   |            |   |   |
| ВПК «Гвардия»<br>«Гвардия»<br>Дегтярев А.А.            | Самбо<br>Армейский рукопашный бой<br>Выживание<br>Высотно-штурмовая подготовка<br>Тактика<br>Огневая подготовка | Основной курс        | С<br>144                        |   |   |   |            |   | П<br>216   |   |   |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |                      | <b>144</b>                      |   |   |   |            |   | <b>216</b> |   |   |
|  | <b>Итого: групп</b>   |                      | <b>2</b>                        |   |   |   |            |   | <b>2</b>   |   |   |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |                      | <b>4</b>                        |   |   |   |            |   | <b>6</b>   |   |   |
| ВПК «Гвардия»<br>«Гвардия»<br>Тышкунов Д.Н.            | Армейский рукопашный бой (АРБ)<br>Самооборона<br>Тактика<br>Огневая подготовка                                  | Основной курс        | С<br>144                        |   |   |   | Б<br>216   |   |            |   |   |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |                      | <b>144</b>                      |   |   |   | <b>216</b> |   |            |   |   |
|  | <b>Итого: групп</b>   |                      | <b>1</b>                        |   |   |   | <b>3</b>   |   |            |   |   |

|   |   |                  |                  |                  |                  |          |  |  |  |  |  |
|---|---|------------------|------------------|------------------|------------------|----------|--|--|--|--|--|
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>  |                  | <b>4</b>         |                  |                  | <b>6</b> |  |  |  |  |  |
| <b>ВПО «Вымпел»<br/>«Вымпел - Кадеты»<br/>Мунин И.В.</b>  | Строевая подготовка (СП)<br>Общественно<br>государственная<br>подготовка (ОГП)<br>Военная топография (ВТ)<br>Огневая подготовка (ОП)<br>Начальная туристическая<br>подготовка (НТП)<br>Общефизическая<br>подготовка и рукопашный<br>бой (ОФПиРБ)  | Основной<br>курс | <b>С<br/>216</b> | <b>Б<br/>216</b> | <b>Б<br/>216</b> |          |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>   |                  | <b>216</b>       | <b>216</b>       | <b>216</b>       |          |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>   |                  | <b>2</b>         | <b>2</b>         | <b>1</b>         |          |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>  |                  | <b>6</b>         | <b>6</b>         | <b>6</b>         |          |  |  |  |  |  |
| <b>ВПО «Вымпел»<br/>«Вымпел - Кадеты»<br/>Фатеев С.В.</b> | Строевая подготовка (СП)<br>Общественно-<br>государственная<br>подготовка (ОГП)<br>Военная топография (ВТ)<br>Огневая подготовка (ОП)<br>Начальная туристическая<br>подготовка (НТП)<br>Общефизическая<br>подготовка и рукопашный<br>бой (ОФПиРБ) | Основной<br>курс |                  |                  | <b>Б</b>         |          |  |  |  |  |  |
|   |   |                  |                  |                  | <b>216</b>       |          |  |  |  |  |  |

|   |  |               |  |  |                  |                  |  |  |  |  |  |
|---|--|---------------|--|--|------------------|------------------|--|--|--|--|--|
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               |  |  | <b>216</b>       |                  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               |  |  | <b>1</b>         |                  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               |  |  | <b>6</b>         |                  |  |  |  |  |  |
| <b>ВПО «Вымпел»<br/>«Во славу<br/>Отечества!»<br/>Фатеев С.В.</b> | Общественно-государственная подготовка<br>Строевая подготовка<br>Психологическая подготовка<br>Тактическая подготовка<br>Разведывательная подготовка<br>Военная топография<br>Военно-инженерная подготовка<br>Радиационная химическая биологическая защита<br>Жизнеобеспечение в экстремальных условиях<br>Огневая подготовка<br>Общефизическая подготовка и рукопашный бой<br>Воздушно-десантная подготовка<br>Высотно-штурмовая подготовка | Основной курс |  |  | <b>Б<br/>324</b> | <b>Б<br/>324</b> |  |  |  |  |  |



|   |   |                  |  |  |                  |            |  |  |  |  |  |
|---|---|------------------|--|--|------------------|------------|--|--|--|--|--|
|   | бой<br>Воздушно-десантная<br>подготовка<br>Высотно-штурмовая<br>подготовка<br>Военно-медицинская<br>подготовка<br>Начальная<br>туристическая<br>подготовка<br>Подготовка по связи   |                  |  |  |                  |            |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>   |                  |  |  |                  | <b>324</b> |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>   |                  |  |  |                  | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>  |                  |  |  |                  | <b>9</b>   |  |  |  |  |  |
| <b>МИКО «Святогор»<br/>«Историческое<br/>фехтование<br/>стартовой<br/>подготовки»<br/>Агапов А.С.</b> | Игровые занятия<br>Основы ОФП развитие<br>пяти физических<br>качеств: сила, скорость,<br>выносливость, гибкость<br>и координация.<br>Вводные защитные<br>наступательные и<br>контратакующие<br>действия и их<br>синхронизация в<br>историческом фехтовании.<br>Вводные элементы | Основной<br>курс |  |  | <b>Б<br/>108</b> |            |  |  |  |  |  |

|   |   |               |  |                  |                  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---------------|--|------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
|   | спарринга и основы строевой подготовки<br>Интерактивные внеаудиторные часы  |               |  |                  |                  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>   |               |  |                  | <b>108</b>       |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>   |               |  |                  | <b>1</b>         |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |  |                  | <b>3</b>         |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>МИКО «Святогор»<br/>«Историческое фехтование базовой подготовки»<br/>Агапов А.С.</b> | Базовая и углубленная ОФП<br>Специализированная физическая подготовка<br>Изучение специфических биомеханических движения рук, ног с клинком и щитом в историческом фехтовании<br>Классические и специализированные элементы спарринга и строевая подготовка.<br>Интерактивные и внеаудиторные часы. | Основной курс |  | <b>Б<br/>216</b> | <b>Б<br/>216</b> |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>   |               |  | <b>216</b>       | <b>216</b>       |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>   |               |  | <b>1</b>         | <b>2</b>         |  |  |  |  |  |  |  |

|  |   |               |                  |          |          |  |  |  |  |  |  |
|--|---|---------------|------------------|----------|----------|--|--|--|--|--|--|
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |                  | <b>6</b> | <b>6</b> |  |  |  |  |  |  |
| <b>МИКО «Святогор»<br/>«Историческое фехтование продвинутой подготовки»<br/>Агапов А.С.<br/>9 ч.</b> | Специальная физическая подготовка<br>Комбинированные действия<br>рук, ног, меча, щита при атаке, защите, контрнаступлении и удары по снарядам<br>Специализированные, классические элементы спарринга и строевая подготовка.<br>Интерактивные внеаудиторные часы | Основной курс | <b>С<br/>324</b> |          |          |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>324</b>       |          |          |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>1</b>         |          |          |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>9</b>         |          |          |  |  |  |  |  |  |

|   |  |               |                  |                  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|---------------|------------------|------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>Туристско-краеведческая направленность</b>                       |  |               |                  |                  |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>«Юный исследователь»<br/>«Здесь ты живешь»<br/>Пиманова Л.Е.</b> | История происхождения имён<br>История происхождения моего имени, фамилии, отчества<br>История жилища | Основной курс | <b>С<br/>108</b> | <b>Б<br/>144</b> |  |  |  |  |  |  |  |

|  |   |               |            |            |                        |  |                        |  |  |  |  |
|--|---|---------------|------------|------------|------------------------|--|------------------------|--|--|--|--|
|  | История происхождения моего дома, моей улицы<br>История семьи в истории родного края<br>Моя родословная<br>История города и его достопримечательностей<br>Карта ремёсел Пензенской области<br>Традиционные праздники, обряды, игры Пензенской области |               |            |            |                        |  |                        |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>108</b> | <b>144</b> |                        |  |                        |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>5</b>   | <b>1</b>   |                        |  |                        |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>3</b>   | <b>4</b>   |                        |  |                        |  |  |  |  |
| <b>«Академия приключений»</b><br><b>«Академия приключений»</b><br>Солуданов А.Ю. | Спортивный туризм<br>Выживание в природной среде<br>Краеведение<br>Творческая и социально-значимая деятельность<br>Организационные мероприятия  | Основной курс |            |            | <b>Б</b><br><b>324</b> |  | <b>П</b><br><b>324</b> |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |            |            | <b>324</b>             |  | <b>324</b>             |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |            |            | <b>1</b>               |  | <b>1</b>               |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |            |            | <b>9</b>               |  | <b>9</b>               |  |  |  |  |



|   |  |               |            |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|---------------|------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| <b>«Гвардия»</b><br><b>«Высотная подготовка»</b><br>Дегтярев А.А. | Высотное снаряжение<br>Высотная подготовка<br>Общефизическая<br>подготовка | Основной курс | С<br>144   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>144</b> |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>2</b>   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>4</b>   |  |  |  |  |  |  |  |  |

| <b>Названия детских объединений, образовательных программ</b>  | <b>Программно-предметные курсы</b>   | <b>Основные части плана</b> | <b>Уровни освоения программы</b>       |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
|--|--|-----------------------------|--|---|------------|---|---|---|---|---|--|--|
|  |  |                             | <b>Стартовый, базовый, продвинутый</b> |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
|  |  |                             | <b>Год обучения</b>                    |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
|  |  |                             | 1                                      | 2 | 3          | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |  |  |
| <b>Техническая направленность</b>  |  |                             |  |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
| <b>«РобСтрой», «Введение в робототехнику»</b><br>Аленин М.П.<br>(федеральный проект «Успех каждого ребенка») 4ч. | Введение в робототехнику<br>Платформа LEGO MINDSTORMS EDUCATION EV3<br>Научи своего робота   | Основной курс               | 72(с)                                  |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                             | <b>72</b>                              |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                             | <b>2</b>                               |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |                             | <b>2</b>                               |   |            |   |   |   |   |   |  |  |
| <b>«РобСтрой», «Основы программирования» "ARDUINO»</b><br>Аленин М.П.  | Знакомство с Arduino<br>Робототехника на Ардуино<br>Соревновательная робототехника с Arduino | Основной курс               |  |   | 108(п)     |   |   |   |   |   |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |                             |  |   | <b>108</b> |   |   |   |   |   |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |                             |  |   | <b>1</b>   |   |   |   |   |   |  |  |

|  |   |               |            |  |            |  |  |  |  |  |
|--|---|---------------|------------|--|------------|--|--|--|--|--|
| 3ч.  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |            |  | <b>3</b>   |  |  |  |  |  |
| <b>«РобСтрой»,<br/>«Мой первый робот»</b><br>Аленин М.П.<br>6ч.  | Знакомство с Python.<br>Переменные и типы.<br>Циклы и ветвления.<br>Функции.<br>Словари и множества.<br>Строки и форматирование.<br>ООП.<br>PyGame.<br>PyQt | Основной курс | 72(с)      |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>72</b>  |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>3</b>   |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>2</b>   |  |            |  |  |  |  |  |
| <b>«РобСтрой»,<br/>«Робототехника.<br/>Новый уровень»</b><br>Аленин М.П.<br>8ч.                          | Организационный раздел<br>«Построй своего робота»<br>«Научи своего робота»<br>«Робот - победитель»  | Основной курс | 144(с)     |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>144</b> |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>2</b>   |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>4</b>   |  |            |  |  |  |  |  |
| <b>«РобСтрой»,<br/>«Робототехника:<br/>конструирование и<br/>программирование»</b><br>Аленин М.П.<br>4ч. | «Построй своего робота»<br>«Научи своего робота»<br>«Робот - победитель»  | Основной курс | 72(с)      |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>72</b>  |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>2</b>   |  |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>2</b>   |  |            |  |  |  |  |  |
| <b>«РобСтрой»,<br/>«Робофинист: категории<br/>и направления»</b><br>Аленин М.П.<br>6ч.                   | Робот - исследователь<br>Робот – победитель   | Основной курс |            |  | 216(п)     |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |            |  | <b>216</b> |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |            |  | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |            |  | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |

|  |   |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|--|---|---------------|-----------|------------|------------|--|--|--|--|--|
| <p><b>«Роботята»,</b><br/><b>«Мой друг робот»</b><br/>Боброва О.Е.,<br/>4ч.</p>                    | <p>Введение в робототехнику<br/>Знакомство с робототехническим набором LEGO WEDO 1.0<br/>Программное обеспечение LEGO WEDO 1.0.<br/>Первые шаги в роботостроении</p>  | Основной курс | 72(с)     |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>72</b> |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>1</b>  |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>2</b>  |            |            |  |  |  |  |  |
| <p><b>«Картинг»,</b><br/><b>«Картинг – профи»</b><br/>Анискин А.Ф.<br/>6ч.</p>                     | <p>Картинг<br/>Подготовка спортсмена - картингиста</p>  | Основной курс |           | 216(п)     |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |           | <b>216</b> |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |           | <b>1</b>   |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |           | <b>6</b>   |            |  |  |  |  |  |
| <p><b>«Картинг»,</b><br/><b>«Картинг – от увлечения к мастерству»</b><br/>Анискин А.Ф.<br/>6ч.</p> | <p>Карт. Общее устройство<br/>Вождение карта<br/>Ремонт и техническое обслуживание карта<br/>Правила дорожного движения<br/>Подготовка спортсмена-картингиста<br/>Картинг</p>   | Основной курс |           |            | 216(п)     |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |           |            | <b>216</b> |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |           |            | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |           |            | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |
| <p><b>«Картинг»,</b><br/><b>«Картинг плюс»</b><br/>Анискин А.Ф.<br/>6ч.</p>                        | <p>Комплексное вождение карта.<br/>Виражи и их безопасное прохождение.<br/>Особенности вождения карта в неблагоприятных дорожных условиях.<br/>ТО и ремонт ходовой части карта.<br/>Ремонт и ТО мотодвигателя и его основных частей.<br/>Основы металлообработки.</p> | Основной курс |           |            | 216 (б)    |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |           |            | <b>216</b> |  |  |  |  |  |

|  |  |               |               |            |          |  |  |  |  |  |
|--|--|---------------|---------------|------------|----------|--|--|--|--|--|
|  | <b>Итого: групп</b>  |               |               |            | <b>1</b> |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               |               |            | <b>6</b> |  |  |  |  |  |
| <b>«ФотоВзгляд»,<br/>«ФотоВзгляд»,<br/>Богомазов И.М.<br/>16ч.</b>   | Основные настройки и устройство фотоаппарата<br>Свет<br>Композиция<br>Цвет<br>Программы обработки изображения  | Основной курс | <b>144(с)</b> |            |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>144</b>    |            |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>5</b>      |            |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>4</b>      |            |          |  |  |  |  |  |
| <b>Естественнонаучная направленность</b>   |  |               |               |            |          |  |  |  |  |  |
| <b>«Друзья природы»,<br/>«Экологическая лаборатория»<br/>(федеральный проект «Успех каждого ребенка»)<br/>Воронкова О.А<br/>16ч.</b> | Введение в экологию.<br>Природа вокруг нас.<br>Живая природа.<br>Сезонные изменения в природе.<br>Природная лаборатория.<br>Охрана природы.<br>Природа в русском народном творчестве.<br>Проектная деятельность. | Основной курс | 144(с)        | 144(б)     |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>144</b>    | <b>144</b> |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>1</b>      | <b>3</b>   |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>4</b>      | <b>4</b>   |          |  |  |  |  |  |
| <b>«Друзья природы»,<br/>«Ребятам о зверятах»<br/>Воронкова О.А<br/>4ч.</b>  | Звери «Живого уголка»<br>Птицы «Живого уголка»<br>Домашние голуби<br>Декоративные куры<br>Попугайчики<br>Домашние животные<br>Птицы<br>Черпахи<br>Змеи<br>Лягушки<br>Рыбы  | Основной курс | 72(с)         |            |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>72</b>     |            |          |  |  |  |  |  |



|  |   |               |            |                        |            |          |  |  |  |  |
|--|---|---------------|------------|------------------------|------------|----------|--|--|--|--|
|  | освоения дзюдо.<br>Соревновательная подготовка и участие в соревнованиях  |               |            |                        |            |          |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>216</b> |                        | <b>216</b> |          |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>1</b>   |                        | <b>1</b>   |          |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>6</b>   |                        | <b>6</b>   |          |  |  |  |  |
| «Дзюдо.<br>Совершенствование мастерства»<br>Макеев В.Ю.<br><br>«Дзюдо» | ОФП<br>СФП<br>основы самообороны и самозащиты,<br><br>элементы рукопашного боя, азы морально-психологической и медицинской подготовки | Основной курс |            | <b>216</b><br><b>П</b> |            |          |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>   |               |            | <b>216</b>             |            |          |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>   |               |            | <b>1</b>               |            |          |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               |            | <b>6</b>               |            |          |  |  |  |  |
| «Силовое троеборье»<br>Куликов В.Ю.<br><br>«Геракл»                    | ОФП<br>СФП<br>Психологическая подготовка спортсмена<br>Спортивная физиология и гигиена<br>Участие в соревнованиях.                    | Основной курс | 216<br>С   |                        | 216<br>Б   | 216<br>П |  |  |  |  |

|   |   |               |            |  |                        |                        |            |  |  |  |
|---|---|---------------|------------|--|------------------------|------------------------|------------|--|--|--|
|   | Организация и проведение соревнований   |               |            |  |                        |                        |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>216</b> |  | <b>216</b>             | <b>216</b>             |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>1</b>   |  | <b>1</b>               | <b>1</b>               |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>6</b>   |  | <b>6</b>               | <b>6</b>               |            |  |  |  |
| «Силовое троеборье»<br>Мялькин О.И.<br><br>«Геркулес» | ОФП<br>СФП<br>Психологическая подготовка спортсмена<br>Спортивная физиология и гигиена<br>Участие в соревнованиях.<br>Организация и проведение соревнований | Основной курс | 216<br>С   |  |                        |                        | 216<br>П   |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>   |               | <b>216</b> |  |                        |                        | <b>216</b> |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>   |               | <b>2</b>   |  |                        |                        | <b>2</b>   |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>  |               | <b>6</b>   |  |                        |                        | <b>6</b>   |  |  |  |
| «Силовое троеборье»<br>Куликов Д.Ю.<br><br>«Атлет»    | ОФП<br>СФП<br>Психологическая подготовка спортсмена<br>Спортивная физиология и гигиена<br>Участие в соревнованиях.  | Основной курс |            |  | <b>216</b><br><b>Б</b> | <b>216</b><br><b>П</b> |            |  |  |  |

|  |                                       |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
|--|---------------------------------------|---------------|------------|------------|------------|------------|--|--|--|--|
|  | Организация и проведение соревнований |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>             |               |            |            | <b>216</b> | <b>216</b> |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>                   |               |            |            | <b>1</b>   | <b>2</b>   |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>          |               |            |            | <b>6</b>   | <b>6</b>   |  |  |  |  |
| <b>«Баскетбол»</b>                       | ОФП                                   | Основной курс | <b>216</b> |            |            |            |  |  |  |  |
| Лукина Д.Е.                              | СФП                                   |               | <b>С</b>   |            |            |            |  |  |  |  |
|  | Техника игры в баскетбол              |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
| <b>«Баскетбол»</b>                       | Тактика игры в баскетбол              |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
|  | Правила организации игр               |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
|  | Соревновательная деятельность         |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>             |               | <b>216</b> |            |            |            |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>                   |               | <b>3</b>   |            |            |            |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>          |               | <b>6</b>   |            |            |            |  |  |  |  |
| <b>«Шахматы. От простого к сложному»</b> | Тактика                               | Основной курс | <b>72</b>  | <b>144</b> |            |            |  |  |  |  |
|  | Стратегия                             |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
| Карсакова Е.В.                           | Эндшпиль                              |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
| <b>«Шахматы»</b>                         | Дебют                                 |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
|  | Блиц - турниры                        |               |            |            |            |            |  |  |  |  |
|  | Решение задач                         |               |            |            |            |            |  |  |  |  |



|  |  |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|--|--|---------------|-----------|------------|------------|--|--|--|--|--|
|  | Турниры  |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|  | Анализ партий  |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|  | Сеанс одновременной игры   |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>72</b> | <b>144</b> |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>3</b>  | <b>3</b>   |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>2</b>  | <b>4</b>   |            |  |  |  |  |  |
| «Фигурный вальс на выпускном балу»<br>Байков Е.Е.<br>«Стиль»               | Основные принципы  | Основной курс | 72        |            |            |  |  |  |  |  |
|  | Постановочная работа   |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               | <b>72</b> |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               | <b>6</b>  |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>   |               | <b>2</b>  |            |            |  |  |  |  |  |
| «Танцевальный спорт-как спорт высших достижений»<br>Байков Е.Е.<br>«Стиль» | Основные принципы европейской программы                                | Основной курс |           |            | <b>288</b> |  |  |  |  |  |
|  | Основные принципы латиноамериканской программы                         |               |           |            | <b>П</b>   |  |  |  |  |  |
|  | Ансамбль бального танца  |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|  | Индивидуальная работа с одаренными и отстающими от программы учащимися |               |           |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>  |               |           |            | <b>288</b> |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>  |               |           |            | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |

|  |  |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|--|--|---------------|------------|------------|----------|--|--|--|--|--|
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>                           |               |            |            | <b>8</b> |  |  |  |  |  |
| <b>«Легкая атлетика»</b><br>Герасимов Д.С.<br>«Легкая атлетика»                                    | Общая физическая подготовка                            | Основной курс | <b>216</b> | <b>216</b> |          |  |  |  |  |  |
|  | Специальная физическая подготовка                      |               | <b>С</b>   | <b>Б</b>   |          |  |  |  |  |  |
|  | Техническая подготовка                                 |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|  | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|  | Участие в соревнованиях                                |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>                              |               | <b>216</b> | <b>216</b> |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>                                    |               | <b>1</b>   | <b>1</b>   |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>                           |               | <b>6</b>   | <b>6</b>   |          |  |  |  |  |  |
| <b>«Легкая атлетика<br/>Совершенствование<br/>мастерства»</b><br>Герасимов Д.С.<br>Легкая атлетика | Общая физическая подготовка                            | Основной курс |            | <b>216</b> |          |  |  |  |  |  |
|  | Специальная физическая подготовка                      |               |            | <b>Б</b>   |          |  |  |  |  |  |
|  | Техническая подготовка                                 |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|  | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|  | Участие в соревнованиях                                |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|  | Профориентационная подготовка                          |               |            |            |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>                              |               |            | <b>216</b> |          |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>                                    |               |            | <b>1</b>   |          |  |  |  |  |  |

|   |  |               |            |            |          |            |            |  |  |  |
|---|--|---------------|------------|------------|----------|------------|------------|--|--|--|
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>                                 |               |            | <b>6</b>   |          |            |            |  |  |  |
| <b>«Кикбоксинг»</b><br>Заведеев Р.В.<br><br><b>«Кикбоксинг»</b> | ОФП  | Основной курс |            | <b>216</b> |          |            | <b>216</b> |  |  |  |
|   | СФП  |               | <b>Б</b>   |            | <b>П</b> |            |            |  |  |  |
|   | техника и тактика;<br>судейство;<br>участие в соревнованиях. |               |            |            |          |            |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>                                    |               |            | <b>216</b> |          | <b>216</b> |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               |            | <b>1</b>   |          |            | <b>1</b>   |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>                                 |               |            | <b>6</b>   |          |            | <b>6</b>   |  |  |  |
| <b>«Бокс»</b><br>Заведеев Р.В.                                  | ОФП  | Основной курс |            | <b>216</b> |          |            |            |  |  |  |
|   | СФП  |               | <b>Б</b>   |            |          |            |            |  |  |  |
|   | техника и тактика;<br>судейство;<br>участие в соревнованиях. |               |            |            |          |            |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>                                    |               |            | <b>216</b> |          |            |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>  |               |            | <b>1</b>   |          |            |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>                                 |               |            | <b>6</b>   |          |            |            |  |  |  |
| <b>«Стрелок»</b>  | Теоритическая часть  | Основной      | <b>216</b> | <b>216</b> |          |            |            |  |  |  |

|   |  |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|---|--|---------------|------------|------------|------------|--|------------|--|--|--|
| Ефстивеев В.Ю.<br><br>«Стрелок»                               | Материально-техническая подготовка     | курс          | С          | Б          |            |  |            |  |  |  |
|   | Общая физическая подготовка            |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|   | Специальная подготовка                 |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|   | Изучение правил вида спорта, судейство |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|   | Подготовка к соревнованиям             |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>              |               | <b>216</b> | <b>216</b> |            |  |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>                    |               | <b>1</b>   | <b>2</b>   |            |  |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>           |               | <b>6</b>   | <b>6</b>   |            |  |            |  |  |  |
| «Борьба самбо, дзюдо»<br><br>Аравин С.В.<br><br>«Самбо.Дзюдо» | Организационный раздел                 | Основной курс |            |            | <b>216</b> |  | <b>216</b> |  |  |  |
|   | ОФП                                    |               |            |            | <b>Б</b>   |  | <b>П</b>   |  |  |  |
|   | Специальная подготовка                 |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|   | Тактическая подготовка                 |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|   | Психологическая подготовка             |               |            |            |            |  |            |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в год</b>              |               |            |            | <b>216</b> |  | <b>216</b> |  |  |  |
|   | <b>Итого: групп</b>                    |               |            |            | <b>1</b>   |  | <b>1</b>   |  |  |  |
|   | <b>Итого: часов в неделю</b>           |               |            |            | <b>6</b>   |  | <b>6</b>   |  |  |  |
| «Боевое самбо»  | ОФП                                    | Основной курс |            |            | <b>216</b> |  |            |  |  |  |

|  |  |                      |                            |                            |  |  |  |  |  |
|--|--|----------------------|----------------------------|----------------------------|--|--|--|--|--|
| <p>Аравин С.В.</p> <p>«Самбо.Дзюдо»</p>  | <p>СФП</p> <p>основы самообороны и самозащиты,</p> <p>элементы рукопашного боя, азы морально-психологической и медицинской подготовки</p>            |                      |                            | <p>П</p>                   |  |  |  |  |  |
| <p><b>Итого: часов в год</b></p>   |  |                      |                            | <p><b>216</b></p>          |  |  |  |  |  |
| <p><b>Итого: групп</b></p>   |  |                      |                            | <p><b>1</b></p>            |  |  |  |  |  |
| <p><b>Итого: часов в неделю</b></p>  |  |                      |                            | <p><b>6</b></p>            |  |  |  |  |  |
| <p>«Дзюдо. Совершенствование мастерства»</p> <p>Аравин С.В.</p> <p>«Самбо.Дзюдо»</p> | <p>ОФП</p> <p>СФП</p> <p>основы самообороны и самозащиты,</p> <p>элементы рукопашного боя, азы морально-психологической и медицинской подготовки</p> | <p>Основной курс</p> |                            | <p><b>216</b></p> <p>П</p> |  |  |  |  |  |
| <p><b>Итого: часов в год</b></p>   |  |                      |                            | <p><b>216</b></p>          |  |  |  |  |  |
| <p><b>Итого: групп</b></p>   |  |                      |                            | <p><b>1</b></p>            |  |  |  |  |  |
| <p><b>Итого: часов в неделю</b></p>  |  |                      |                            | <p><b>6</b></p>            |  |  |  |  |  |
| <p>«Тхэнвондо»</p> <p>Кан А.И.</p>   | <p>ОФП</p> <p>СФП</p> <p>Технико-тактическая подготовка</p>  | <p>Основной курс</p> | <p><b>216</b></p> <p>С</p> | <p><b>216</b></p> <p>Б</p> |  |  |  |  |  |



|  |   |               |            |            |            |  |  |  |  |  |
|--|---|---------------|------------|------------|------------|--|--|--|--|--|
|  | <b>Итого: часов в год</b>                 |               | <b>216</b> |            | <b>216</b> |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>                       |               | <b>4</b>   |            | <b>1</b>   |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>              |               | <b>6</b>   |            | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |
| <b>«Волейбол»</b><br>Платонова О.А.<br>«Волейбол»              | Теоретическая подготовка                  | Основной курс |            | <b>216</b> | <b>216</b> |  |  |  |  |  |
|  | Общая физическая и специальная подготовка |               | <b>Б</b>   | <b>С</b>   |            |  |  |  |  |  |
|  | Избранный вид спорта                      |               |            |            |            |  |  |  |  |  |
|  | Контрольные испытания                     |               |            |            |            |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>                 |               |            | <b>216</b> | <b>216</b> |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>                       |               |            | <b>1</b>   | <b>3</b>   |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>              |               |            | <b>6</b>   | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |
| <b>«Красота, сила, грация»</b><br>Юпатова Е.А.<br>«Гимнастика» | ОФП и СФП                                 | Основной курс | <b>108</b> | <b>216</b> |            |  |  |  |  |  |
|  | Танцевально - ритмическая подготовка      |               | <b>С</b>   | <b>Б</b>   |            |  |  |  |  |  |
|  | Гимнастика                                |               |            |            |            |  |  |  |  |  |
|  | Акробатика                                |               |            |            |            |  |  |  |  |  |
| Работа с предметами  |   |               |            |            |            |  |  |  |  |  |
| Подвижные игры   |   |               |            |            |            |  |  |  |  |  |
| <b>Итого: часов в год</b>                                      |   |               | <b>108</b> | <b>216</b> |            |  |  |  |  |  |
| <b>Итого: групп</b>  |   |               | <b>1</b>   | <b>1</b>   |            |  |  |  |  |  |

|  |                                  |                           |            |            |  |  |  |  |  |  |
|--|----------------------------------|---------------------------|------------|------------|--|--|--|--|--|--|
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>     |                           | <b>3</b>   | <b>6</b>   |  |  |  |  |  |  |
| <b>"Хочу быть здоровым"</b><br>Платонова О.А<br><br>ОФП  | ОФП и ЛФК                        | Основной курс             | <b>72</b>  |            |  |  |  |  |  |  |
|  | Гимнастика                       |                           |            |            |  |  |  |  |  |  |
|  | Акробатика                       |                           |            |            |  |  |  |  |  |  |
|  | Подвижные игры                   |                           |            |            |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в год</b>        |                           | <b>72</b>  |            |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: групп</b>              |                           | <b>2</b>   |            |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>     |                           | <b>2</b>   |            |  |  |  |  |  |  |
| <b>«Оздоровительная гимнастика с элементами тхэквондо»</b><br>Голубкова Я.А.<br><br>«Оздоровительная гимнастика» | Физическая подготовка.           | Основной курс             | <b>144</b> |            |  |  |  |  |  |  |
|  | Техническая подготовка тхэквондо |                           | <b>Б</b>   |            |  |  |  |  |  |  |
|  |                                  | <b>Итого: часов в год</b> |            | <b>144</b> |  |  |  |  |  |  |
|  |                                  | <b>Итого: групп</b>       |            | <b>5</b>   |  |  |  |  |  |  |
|  | <b>Итого: часов в неделю</b>     |                           | <b>4</b>   |            |  |  |  |  |  |  |